



Sully Menus Mars 2020



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

02/03 au 06/03

Salade de betteraves Poisson pané Poêlée villageoise (<i>chou fleur, petit pois, haricot beurre, poivron</i>) Gouda Flan à la vanille	Carottes râpées Francfort de volaille s/ viande : Filet de hoki Haricots verts Fromage blanc sucré Madeleine longue	Soupe de tomate aux vermicelles Sauté de boeuf sauce tomate et origan s/ viande : Crêpe au fromage Julienne de légumes Camembert Banane	Salade coleslaw Gratin de pâtes, brocolis, mozzarella et cheddar - Fraidou Mousse au chocolat au lait
---	--	--	---

09/03 au 13/03

Boulgour, tomate et poivron Boulettes de flageolets BIO sauce tomate Ratatouille à la noixe Tomme blanche Flan au chocolat	Chou blanc rémoulade Boeuf braisé au jus s/ viande : Poisson pané Coquillettes Yaourt aromatisé Ananas	Salade coleslaw Jambon blanc s/ viande : Feuilleté au fromage Purée au romarin Yaourt nature sucré Sablés coco	Taboulé Thon à la tomate et au basilic Carottes Petit Cotentin Compote de pommes et bananes allégée en sucre
--	---	---	--

16/03 au 20/03

Salade de pommes de terre aux herbes Boeuf braisé sauce tomate s/ viande : Omelette Légumes façon Maillot (<i>petit pois, carotte, haricot vert</i>) Edam Banane	Salade de pâtes (<i>torti, tomate, poivron, échalote</i>) Dés de poisson sauce normande (<i>champignon, crème fraîche</i>) Poêlée de légumes Pointe de Brie Flan à la vanille nappé caramel	Carottes râpées Hachis parmentier s/ viande : Pavé de merlu sauce ciboulette et purée de pdt - Fraidou Orange	Concombre en rondelles Riz et légumes aux épices - Yaourt nature sucré Cake nature du chef
---	---	--	--

23/03 au 27/03

Salade de blé BIO, concombre à la menthe Nuggets de volaille s/ viande : Poisson pané Poêlée de brocoli, tomate et champignon Yaourt nature sucré BIO Pomme	Salade verte et croûtons Boeuf façon bourguignon (<i>champignon, oignon, tomate, extrait de raisin rouge, persil</i>) s/ viande : Filet de hoki Jardinière de légumes Vache qui rit BIO Mousse au chocolat au lait	Potage cultivateur (<i>carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois</i>) Omelette fromage Pennes BIO Saint Paulin BIO Ananas	Carottes râpées Dés de poisson et purée de courges butternut BIO chef - Fromage blanc sucré Coupelle de purée de pommes BIO
--	---	--	--



BON APPETIT !

