



BONJOUR LES AMIS !

LES MENUS D'ÉLITE

Semaine 40
Du 3 au 7 octobre 2022

DATES :

LUNDI

Chou blanc au miel bio
Filet de poulet
Purée de petits pois
Chantailou
Mousse au chocolat

MARDI

Salade de riz
Boulettes soja /tomate
Epinards béchamel
Petit suisse sucré
Fruit de saison bio

MERCREDI

Salade verte
Dinde sauce forestière
Semoule
Fromage les fripons
Compote banane bio

JEUDI

Salade cœurs de palmier
Rôti de porc*
Haricots plats
Brie
Fruit de saison bio

VENDREDI

Carottes à l'orange
Lieu au citron
Riz
Yaourt sucré bio
Gâteau d'anniversaire

* Plat contenant du porc

Sous réserve des contraintes d'approvisionnement

Groupe **Elite**
RESTAURATION
www.elite-restauration.fr

Semaine 41

SEMAINE DU GOÛT



LA ROUTE DE LA SOIE

Lundi 10 octobre

Tomates mozzarella
Pâtes
à la napolitaine
Mini cabrette
Tiramisu

Mardi 11 octobre

Concombre Tzatziki
Emincé de poulet kebab
Purée façon houmous
Yaourt grec
Compote abricot

Mercredi 12 octobre

Taboulé libanais
Boulette d'agneau au curry
Poêlée de légumes
Amandine
Salade d'orange à la cannelle

Jeudi 13 octobre

Beignets de légumes
Poulet tikka massala
Riz
Yaourt sucré
Tarte noix de coco

Vendredi 14 octobre

Salade soja / carotte
Brochette de poisson pané
Poêlée asiatique
Petit suisse arôme
Nashi



BONJOUR LES AMIS ! LES MENUS D'ÉLITE

DATES : SEMAINE 42
DU 17 AU 21 OCTOBRE

LUNDI

Pâté de campagne
Paupiette de dinde
Petits pois
Yaourt arôme
Fruit de saison

MARDI

Céleri rémoulade
Chili sin carne
Riz
Vache Picon
Liégeois chocolat

MERCREDI

Salade de haricots
Veau marengo
Semoule
Cantal
Compote poire

JEUDI

GRAND REPAS

*Betterave moutarde de Dijon
Poisson sauce bourguignonne
Carottes
Yaourt sucré
Paires au sirop, coulis fruits rouges*

VENDREDI

REPAS HALLOWEEN

*Salade de maïs, vinaigrette à la carotte
Tomates farcies
Purée de potiron
Mimolette
Pâtisserie*

SEMAINE	JOUR	PLAT VEGETARIEN
Semaine 40	LUNDI	Falafel
	MARDI	
	MERCREDI	Bouchée végétale
	JEUDI	Rôti de dinde / Pavé emmental
	VENDREDI	
Semaine 41	LUNDI	
	MARDI	Falafels
	MERCREDI	Boulettes soja / tomate
	JEUDI	Bouchées végétales
	VENDREDI	
Semaine 42	LUNDI	Surimi mayonnaise Nuggets de blé
	MARDI	
	MERCREDI	Bouchée végétale
	JEUDI	Paupiette de Saumon
	VENDREDI	Poisson pané
Semaine 43	LUNDI	
	MARDI	Pavé emmental
	MERCREDI	Roulé végétal
	JEUDI	
	VENDREDI	Boulette soja

